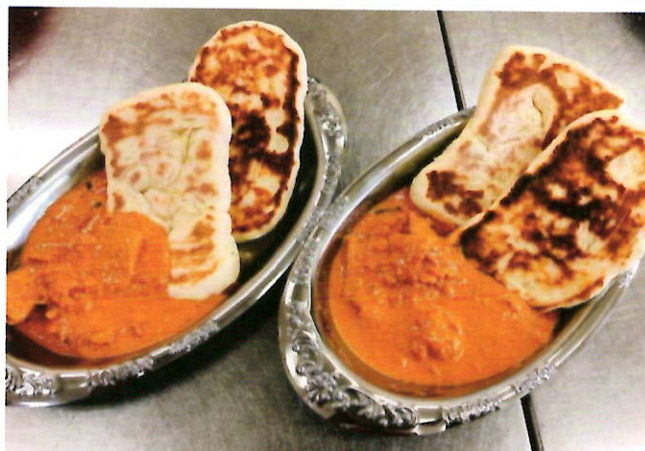


# 自炊力アップ! 「俺の料理」シリーズ

講師ギルド  
Powerful Woman since 2015  
パワフル・ウーマン  
【有効期限】 2021.12.31

## 男の料理教室



講師 **加藤 美由紀 (かとうみゆき)**

☆野菜ソムリエ ☆ベジタブル&フルーツアドバイザー  
☆雑穀アドバイザー ☆食品衛生管理責任者

2014年～ 家庭料理教室「えむ☆キッチン」開始

料理教室／公民館講座／カルチャー講座／社会学級  
保育園保護者会研修講座／住宅展示場イベント講座  
企業系イベント／飲食店レシピ提供 など

2019年～ 「大人の給食」をテーマにしたカフェを開店

2021年～ お惣菜・オリジナルオードブル等営業開始

お問い合わせ

笑顔と元気がうまれるトコロ♪

家庭料理教室

えむ☆キッチン

〒985-0065 宮城県塩釜市向ヶ丘7-30

TEL:090-9639-4602

Mail: [kato.miyuki0808@gmail.com](mailto:kato.miyuki0808@gmail.com)

HP: <https://m-kitchen-miyagi.jimdofree.com/>



**講師料** 1 講座 1 万円（内容や人数・ご予算等ご相談下さい）  
**材料費** 各講座の材料費をご参照ください（内容により違います）  
**交通費** 遠方の場合はご相談させていただきます



### ◎旬の野菜おかず◎

120分 材料費1,000円～/1人  
旬の野菜や雑穀でつくる健康料理  
素材の味を活かすので減塩対策にも！  
野菜をたくさん美味しく食べる  
簡単レシピが大好評♪



### ◎発酵食品シリーズ◎

120分 材料費1,000円～/1人  
様々な発酵食品・発酵調味料を使った多彩な  
メニューをそろえています！  
味噌はもちろん、納豆づくり、麴をつかった  
発酵調味料のワークショップもありますので  
ぜひご相談ください



### ◎キッズクッキング◎

120分 材料費1,000円～/1人  
お子様が主役で作るお料理「基本のき」  
「絵本の料理をつくろう」など楽しみながら  
ごはんやお菓子作りの基礎を学べます  
お子様の「生きる力」を育てます！



### ◎おうちカフェスイーツ◎

120分 材料費1,500円～/1人  
旬のフルーツたっぷりのスイーツや  
話題のスイーツなど、思わず写真が撮りたく  
なるような可愛くて美味しいお菓子のレシピ  
おうちカフェで豊かな時間を楽しみましょう

**※豊富な講座メニューをご用意しています※**

ここには載せきれないたくさんの講座メニューをご用意しています  
ご希望に合わせた内容で企画もできます！お気軽にご相談下さい

電話 090-9639-4602 加藤

Mail : [kato.miyuki0808@gmail.com](mailto:kato.miyuki0808@gmail.com)